**План работы МБОУ СОШ им.Н.С.Прокина с.Николо-Барнуки в рамках «ОнлайнЛЕТО58»**

**С 02-06 июня 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Онлайн активность** | **Ссылка** | **Рекомендованные работы** | **Ответственный** |
| ***Спортивный вторник*** ***2.06.2020*** | 9:00  | ***Для обучающихся начальных классов***:1. комплекс утренней гимнастики. | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=UqObMcQ9ahQ>2. <https://www.youtube.com/watch?v=OV5Wxheh6zo>3. <https://www.youtube.com/watch?v=6oOdehshvFM>4. <https://www.youtube.com/watch?v=iuk0YwPlHZE>5. <https://www.youtube.com/watch?v=xKXIx_XDOXg>6. <https://www.youtube.com/watch?v=ffLvBYKAfkA>7. <https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL_EkE> | Физические упражнения, спортивные тренировки в домашних условиях с использованием предметов, личного спортивного инвентаря, собственного тела. | Косырев А.С. |
| 13.00  | 2. Комплекс упражнений для развития гибкости и прыгучести. | 1.Смотреть планы работы тренеров-преподавателей ДЮСШ Сосновоборского района на сайте: <http://sport2017.ucoz.net/>2. <https://www.youtube.com/watch?v=0qC4EXupopU>3. <https://www.youtube.com/watch?v=mF-WMrQiYLg>4. <https://www.youtube.com/watch?v=JZFDbWYWfR4>5. <https://www.youtube.com/watch?v=LDJJyUIG5sY>6. <https://www.youtube.com/watch?v=Cf4MJaeuwM0>7. <https://www.youtube.com/watch?v=52egEpOO7_g>8. <https://www.youtube.com/watch?v=JPXjl3Xcog4> |
| 18.00 | 3.Комплекс упражнений для развития силы и координации движения.  | 1<https://www.youtube.com/watch?v=neNrjhdgSzc>2 Смотреть планы работы тренеров-преподавателей ДЮСШ Сосновоборского района на сайте: <http://sport2017.ucoz.net/>3. <https://www.youtube.com/watch?v=wwcFI5AjoQA>4. <https://www.youtube.com/watch?v=fXN23Gam8Ho>5. <https://www.youtube.com/watch?v=-3xnWF7EZJo>6. <https://www.youtube.com/watch?v=FxdDPYKZKAk>7. <https://www.youtube.com/watch?v=0y-tFUx74lU> |
| **19.00.** | **активный отдых, просмотр спортивных мероприятий**  | **телеканал «Матч ТВ», личная гигиена.** |
|  | 9.00 | ***Для обучающихся 5-8 классов***:1.– общая физическая подготовка(ОФП) | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ>2. <https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA>3. <https://www.youtube.com/watch?v=pwwsgTE_rvQ>4.<https://www.youtube.com/watch?v=suHdRjhK_9Q>5. <https://www.youtube.com/watch?v=FLyj3HS0gJw>6. <https://www.youtube.com/watch?v=JhRBRkWgrkk>7. <https://www.youtube.com/watch?v=g6BsAnOTjjk> |  | Косырев А.С. |
| 13:00. | 2. Специально-беговые упражнения(СБУ), | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=9T6OppWPiPA>2. <https://www.youtube.com/watch?v=6ODfzVDPz5Q>3. <https://www.youtube.com/watch?v=R34ioijbeXU>4. <https://www.youtube.com/watch?v=twrUPy_GGfI>5. <https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ>6. <https://www.youtube.com/watch?v=VAQZxbMGn4I>7. <https://www.youtube.com/watch?v=E29kF8a6SMg> |  | Косырев А.С. |
| 18:00. | 3. Специально-прыжковые упражнения (СПУ). | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=G4Sd9TxugTk>2. <https://www.youtube.com/watch?v=SOeUHUsO_cc>3. <https://www.youtube.com/watch?v=Jq9AMBwHJ2U>4. <https://www.youtube.com/watch?v=nUH_ItU-xHM>5. <https://www.youtube.com/watch?v=GnuqsgLzP-g>6. <https://www.youtube.com/watch?v=oKNJ5Etqkhg>7. <https://www.youtube.com/watch?v=96C0H2A7w7s>  |  | Косырев А.С. |
| 19.00 | активный отдых, просмотр спортивных мероприятий  | Телеканал «Матч ТВ», личная гигиена. |  | Косырев А.С. |
| 9:00 | **Для обучающихся****9-11 классов:**Круговая тренировка | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=WJD3wP2-KDc>2. <https://www.youtube.com/watch?v=527wHEkMdrU>3. <https://www.youtube.com/watch?v=eIs7IUxAyaQ>4. <https://www.youtube.com/watch?v=YPSZoV-RUkk>5. <https://www.youtube.com/watch?v=Rs9Jk-CS4rE>6.<https://www.youtube.com/watch?v=mae9teFgIvY&list=RDQMFafK9BSgC28&start_radio=1> |  | Косырев А.С. |
| 13:00 | .” Трудовой десант”. | Помощь родителям по домашнему хозяйству |  | Косырев А.С. |
| 18:00. | Развитие выносливости. | . <https://www.youtube.com/watch?v=wwcFI5AjoQA>2. <https://www.youtube.com/watch?v=Wj6b_90WLpQ>3. <https://www.youtube.com/watch?v=03_qW2dSizI>4. <https://www.youtube.com/watch?v=2biNFHHYWWk>5. <https://www.youtube.com/watch?v=pMxjCnXlkB8&list=PLIkYobi8jG6GozruxaLfvPX74IcRqXKKD>6. <https://www.youtube.com/watch?v=pu-w47Lkafg> |  | Косырев А.С. |
| 19.00 | активный отдых, просмотр спортивных мероприятий  | Телеканал «Матч ТВ», личная гигиена. |  | Косырев А.С. |
|  | 10.00 | **Шахматы**  | <https://www.youtube.com/watch?v=NA9VtRtPq0c>  | Рассмотреть позицию | Кульгаев И.А. |
| ***Творческая*** ***Среда*** ***4.06.2020*** | 10.00 | Начальные классы:**Интересные техники рисования**  |  <https://www.youtube.com/watch?v=zg_hE4-iooM> | Нарисовать пейзаж, используя малярный скотч. | Военкова Г.А. |
| 10.00 | Начальные классы:Музыкальная викторина Слушание музыки Разучивание песен:Зарядка под музыкуТанцы с ускорением | <https://youtu.be/43-rLu2myMM><https://youtu.be/bwQ25c-r86I><https://youtu.be/sUShMY8xJI4><https://youtu.be/a3pMqrjRciI><https://youtu.be/ZnZSAx0lFHg><https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8><https://youtu.be/wXU9KHKB47w> | Нарисовать любой музыкальный инструмент Снять видео  | Ельсов Е.Н. |
| 10.00 | Для обучающихся начальных классов:Просыпаемся с любимыми мультфильмами | <https://kadikama.ru> | Просмотреть мультфильм | Зименкова С.А. |
| 11.00 | Для 5-8 классов:Час общения «Не делай другому того, чего не желаешь себе». | <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2018/03/29/chas-obshcheniya-dlya-shkolnikov-ne-delay-drugomu>  |  Прочитать притчу «Не желай другому того, чего не желаешь себе». https://subscribe.ru/group/zvyozdnyij-put/5853274/ | Военкова Г.А. |
| 11.00 | Онлайн - викторина "ПОЭТ ЕСТЬ МИР, ОДНИМ ОБЪЯТЫЙ ЧЕЛОВЕКОМ". | https://mayakdk.ru/about/pages201/pages202/ | Поучаствовать в викторине | Зименкова С.А. |
| 11.00 |  Музыкальная викторинаСлушание музыки Чайкоский П.И. «Времена года»ФлешмобБалетЩелкунчик  | <https://youtu.be/3VWxyVyw2MM><https://youtu.be/zh5iHl8WTn8><https://youtu.be/siwumHMp3Vg><https://www.youtube.com/watch?v=sPgLjcXFe1o><https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8><https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w><https://youtu.be/AXPn1jPHHgI> | Нарисовать рисунок после прослушивания Разучить движения Написать отзыв после просмотра балет «Щелкунчик | Ельсов Е.Н. |
| 12.00 | Для 9-11 классов: Акция "Ладошки доброты" | <https://www.instagram.com/p/CA2qsX3o5X_/?igshid=1kr5gfs51b65r> | Принять участие в акции | Военкова Г.А. |
|  | 12.00 | Для обучающихся9-11 классов:Видеоролик «Вредные привычки» | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7929638550743340252&text=подросткам%20о%20вредных%20привычках%20видеоролики&path=wizard&parent-reqid=1589628972352995-2007716367408196900291-production-app-host-man-web-yp-218&redircnt=1589628980.1> | Просмотреть видеоролик, написать вывод | Зименкова С.А. |
|  | 12.00 | Слушаем ВивальдиХип-хоп Лебединое озеро Класс концерт ансамбля МоисееваСпектакль Дмитрия Маликова Перевернуть игру  | <https://youtu.be/5pPhLlFe9ck> <https://youtu.be/25Lpa8aa1Jg> <https://youtu.be/Bg_jFwt955A><https://youtu.be/frQDGRl31Rw><https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w><https://youtu.be/0fLuCPrf3O8><https://youtu.be/JsPrPzkYHRk> | Написать отзыв | Ельсов Е.Н. |
| ***Профориентационный******четверг******4 .06.2020*** | 10.00 | Начальные классы: Мультфильм "Калейдоскоп-Профессий"  | [https://yandex.ru/video/preview/?filmId](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5066252416181823977&from=tabbar&parent-reqid=1591004535498824-1256270058093360036400288-production-app-host-vla-web-yp-133&text) | Нарисовать рисунок на тему «Моя будущая профессия» | Умнова В.В. |
| 11.00 | Для 5-8 классов: «Выбор профессии - выбор судьбы"- видеоролик | <https://www.youtube.com/watch?v=1-GifAgFLPc> | Написать эссе «Кем я хочу стать» | Умнова В.В. |
| 12.00 | Для 9-11 классов: Онлайн - лекции по профориентации | [https://proektoria.online](https://proektoria.online/) | Сделать презентацию «Профессии будущего» | Умнова В.В. |
| ***Интеллектуальная пятница******5.06.2020*** | 1000 | Начальные классы:По страницам детских журналов  | <https://www.youtube.com/watch?v=hphBdPj57QE> |  Познакомиться с детскими журналами, узнать их структуру и содержание. |  Цыганова Т.А |
| 1100 | Для 5-8 классов: Поэзия периода Великой Отечественной войны  | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1> | Познакомиться с творчеством К. Симонова  | Рыбаков А.Н. |
| 1200 | Для 9-11 классов: Проза о Великой Отечественной войне в русской литературе 20 века. |  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=> |  Прочитать книгу, написать отзыв | Мясникова С.Е.  |
| ***Культурная суббота******06.06.2020 г.*** | 10.00 | ***Для начальных классов*** Просмотр документального фильма «**Мой край, моя малая родина**» | Ссылка:<https://youtu.be/VM02UnmlX2U>  | Просмотр фильма с последующей записью в «Культурном дневнике школьника Пензенской области» | Ганина А.В. |
| 11.00 | ***Для 5-8 классов***Просмотр документального фильма «**По Лермонтовским и Купринским местам**». | Ссылки:<https://www.youtube.com/watch?v=vhSbOaS_jg0>  | Просмотр фильма с последующим обсуждением. | Ганина А.В. |
| 12.00 | ***Для 9-11 классов***Просмотр документального фильма «**Народные промыслы и ремёсла Пензенского края**» | Ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=YrjqTumlW8k>.  | Просмотр фильма с последующим обсуждением | Ганина А.В. |