

Принято на педагогическом совете Протокол №1 от 28.08.2023 г	Согласовано с родительским комитетом Протокол №1 от 28.08.2023 г	г Согласовано с Советом обучающихся Протокол №1 от 28.08.2023 г	Утверждено Приказ № 66а от 28.08.2023 г Директор___М.В.Прокина
---	---	--	--

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

#### 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 “О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования” (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 “О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования” (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 “Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229); - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №

370 “Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023);

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 “Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228); - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;

- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи «Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20.

- Устава МБОУ СОШ им.Н.С.Прокина с.Николо-Барнуки

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ им.Н.С.Прокина с.Николо-Барнуки (далее – ОО).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим работы школы во время организации образовательной деятельности.

2.1. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков, которые утверждаются приказом ежегодно.

2.2. Продолжительность учебного года.

Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 г.

Продолжительность учебного года 1 класса- 33 недели.

Продолжительность учебного года 2-4 классов -34 недели.

Продолжительность учебного года 5-9 классов -34 недели.

2.3. Регламентирование образовательной деятельности. Общее образование реализуется по уровням образования:

- начальное общее образование 1-4 классы;

-основное общее образование 5-9 классы.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти

Количество четвертей - 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (9 календарных дней) .

2.4. Регламентирование образовательной деятельности на неделю.

Обучение в ОО ведется в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» обучение в 1-м классе осуществляется:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; по 40 минут каждый. В середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 45 минут. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

1 класс – 21 час в неделю; 2 класс – 23 часа в неделю; 3 класс – 23 часа в неделю; 5 класс - 29 часов в неделю; 6 класс - 30 часов в неделю;

7 класс - 32 часа в неделю; 8 класс– 33 часа в неделю; 9 класс – 33,5 часа в неделю;

2.5. Регламентирование образовательной деятельности на день. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится 1 перемена, продолжительностью 20 минут.

Расписание звонков:

**Для учащихся 2-9 классов**

1 урок – 8.30 – 9.15

2 урок – 9.25 – 10.10

3 урок – 10.20 – 11.05

4 урок - 11.25 – 12.10

5 урок – 12.20 – 12.05

6 урок – 13.15 – 14.00

7 урок – 14.20 – 15.05

8 урок - 15.15 -16.00

**Для учащихся 1 класса (1 полугодие)**

1 урок – 8.30 – 9.05

2 урок – 9.15 – 9.50

3 урок –10.00 –10.35

4 урок –10.55 –11.30

**Для учащихся 1 класса (2 полугодие)**

1 урок – 8.30 – 9.10

2 урок – 9.20 – 10.00

3 урок – 10.10 – 10.50

4 урок – 11.10 – 11.50

5 урок - 12.00 – 12.40

Занятия по внеурочной деятельности и дополнительному образованию организуются по утверждённым расписаниям и начинаются через 20 минут после окончания уроков. Вносить изменения в расписание возможно только с разрешения директора. Расписание звонков уроков размещается на информационном стенде и на официальном сайте. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Дежурство педагогов, определяется графиком дежурства, составленным ответственной за ВР в начале учебного года и утверждается директором школы. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока, дежурного учителя – за 20 минут. Организацию образовательной деятельности в классе осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией». Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы. Ответственному за пропускной режим школы запрещается впускать в здание школы посторонних лиц без предварительного разрешения и документа, удостоверяющего личность. Педагогам запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности. Прием родителей (законных представителей) директором школы осуществляется каждый понедельник с 8.00 до 16.00. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без приказа директора школы. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

2.6. Организация воспитательного процесса в школе регламентируется Рабочей программой воспитания. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы и проведения инструктажа по Технике безопасности, по Правилам дорожного движения и т.д. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора. Изменения в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствие с нормативно – правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

### 3. Организация обучения на дому

3.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом Школы определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по Школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

#### 4. Режим питания обучающихся

4.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Школе выделяется специальное помещение.

4.2. Режим работы столовой с 8.00. до 16.00 .

4.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

4.4. Дежурный учитель сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется Положением о внеурочной деятельности, расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы.

5.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### 6. Режим двигательной активности

6.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

6.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

6.3. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

6.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

## 7. Изменение режима занятий обучающихся

7.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств

## 8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Школы в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

8.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.